



LE 113 SPA ESPACE BIEN-ÊTRE

sauna yoga massages



Un cocon de douceur

- Sauna
- Jacuzzi
- Massages ayurvédiques
- Massages Thaï
- Yoga séances individuelles
- Yoga cours collectif hebdomadaire

113 impasse de l'usine quartier le Prat 07120 Montréal

04 75 39 51 45 / 06 20 20 17 30 - FB / IG @113usine

Angelina (yoga & massages) : 06 73 52 44 76 - FB / IG @yogafeeling

LE 113 SPA ESPACE BIEN-ÊTRE

sauna yoga massages

SPA SAUNA

Accès spa/sauna	2H	26€/pers
Accès spa/sauna	3H	35€/pers
Spa & champagne	3H + bouteille de 75cl	125€ pour 2 pers
Accès piscine		+10€/pers
Réservations spa (sauna jacuzzi) avec le 113 au 04 75 39 51 45 / 06 20 20 17 30		

MASSAGES AYURVEDIQUES *Issus de la médecine ancestrale indienne soins harmonisants tonifiants et relaxants à l'huile chaude bio et naturelle*

Abhyanga, soin corps complet drainant et réconfortant	1h15	95€
Massage 1h dos jambes visage	1h00	80€
Massage sportif ou ciblé (dos jambes)	45 min	65€
Massage Shirotchampi, massage crânien + visage	30 min	45€
Massage enfant (à partir de 7 ans)	30 min	35€

**minimum 2 réservations pour les massages de 30 min*

MASSAGE THAÏ *Soin inspiré du yoga de l'ayurveda et de la médecine chinoise*

Massage Thaï traditionnel (habillé allongé au sol) détente mobilité et sérénité	1h15	95€
--	------	-----

YOGA *Cours particulier 1h15 (matériel inclus) adapté selon vos besoins*

Cours particulier individuel	65€
Cours particulier Duo (2 personnes)	45€/pers
Groupes et demandes personnalisées (EVJF, séminaires...) devis sur demande	

Cours collectif - Yoga Flow - (matériel inclus - min 4 pers) Jeudi 17h - 18h15

Cours collectif à l'unité	17€/pers
Carte abonnement 5 séances - valable 2 mois	75€

Réservations yoga et massages avec Angelina YOGA Feeling 06 73 52 44 76